



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

Карасева О.С.

М Е Н Ю - 6



На 9 июня 2025г.

Завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

1.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140 /3	166,76	180/3	208,76
2.	Чай с молоком ,сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Икра морковная (ясли) Икра кабачковая(сад)	30	27,36	50	34,80
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
3.	Тефтели куриные (без риса) запеченные в сметанно-томатном.соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4.	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
5.	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
6.	Хлеб ржаной (ясли,сад) Хлеб пшеничный (сад)	35	69,30	45 25	89,10 58,75

Полдник

1	Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
2.	Печенье	35	90,20	20	90,20

Ужин

1.	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00	120/30	390,40
2.	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
Итого за 6 день		1399,49(ккал)		Итого за 6 день	
				1712,69(ккал)	